

A TAVOLA CON I VIETNAMITI

12 GIORNI 11 NOTTI



HA NOI - NINH BINH - HA LONG - HUE - HOI AN - HO CHI MINH - BEN TRE - CU CHI

Introduzione

Scopri il meglio della cucina vietnamita con tre lezioni culinarie uniche ad Hanoi, Hue e Cu Chi. Dalla delicatezza del nord, ai sapori imperiali del centro, fino ai piatti caratteristici del sud, dalla cena con la famiglia di Hanoi fino ai canali lenti del Mekong, vivrai esperienze culinarie indimenticabili: mercati locali, lezioni di cucina con le famiglie, degustazioni di piatti tipici, il tutto condito con incontri con la gente del posto.



In evidenza

- **Ninh Binh tra templi e natura**
- **Crociera nella baia di Ha Long**
- **Città imperiale di Hue**
- **Escursione al Delta del Mekong**





BREVE ITINERARIO

Codici Pasti: Pc = Prima Colazione, P = Pranzo, C = Cena

GIORNO	BREVE ITINERARIO	PASTI
GIORNO 1	HANOI ARRIVO	- / - / C
GIORNO 2	HANOI - LEZIONE DI CUCINA CASA VIET	Pc / P / C
GIORNO 3	HA NOI - NINH BINH	Pc / P / -
GIORNO 4	NINH BINH - HA LONG	Pc / P / C
GIORNO 5	HA LONG - HANOI - HUE	Pc / Br / -
GIORNO 6	HUE - TOUR DELLA CITTÀ - FOOD TOUR	Pc / P / C
GIORNO 7	HUE - HOI AN - TOUR DELLA CITTÀ	Pc / P / C
GIORNO 8	HOI AN - BAY MAU - THANH DONG FARM	Pc / P / -
GIORNO 9	HOI AN - HO CHI MINH	Pc / - / -
GIORNO 10	HO CHI MINH - CU CHI - MOTO TOUR	Pc / P / C
GIORNO 11	HO CHI MINH - BEN TRE - HO CHI MINH CITY	Pc / P / -
GIORNO 12	HO CHI MINH CITY - PARTENZA	Pc / P / -



PROGRAMMA DETTAGLIATO

GIORNO 1

HANOI ARRIVO

Arrivo all'aeroporto di Noi Bai e accoglienza da parte della guida e trasferimento al centro della città. Nel pomeriggio una passeggiata per scoprire il centro storico di Hanoi: il Quartiere vecchio con le sue 36 vie straordinarie e impressionanti, il mercato di Hang Be, il lago Hoan Kiem, con il simbolo della città - la Torre della tartaruga e il ponte rosso The Huc e il tempio della montagna di Giada) per esplorare la mitica storia di Hanoi. La visita si conclude con la degustazione del famoso caffè all'uovo in un locale storico di Hanoi. Rientro in albergo. Pernottamento ad Ha Noi.

Pasti inclusi: Cena in ristorante.

GIORNO 2

HA NOI - CASA VIET - Lezione di cucina

Incontro con la guida e inizio il tour alla scoperta della capitale del Vietnam. Hanoi è una città graziosa ed elegante che conserva un fascino unico in una splendida combinazione architettonica tra i vari stili che si sono succeduti nel corso della storia. La prima tappa è la Pagoda Tran Quoc, situata sulle sponde del Lago dell'Ovest, la più antica pagoda buddista del Vietnam. Caratterizzata da eleganti torri, statue sacre e un'atmosfera serena, la pagoda offre una vista panoramica mozzafiato sul lago. Successivamente, ci dirigiamo verso il Complesso del Mausoleo di Ho Chi Minh, dove riposa il Presidente Ho Chi Minh, padre dell'indipendenza vietnamita. L'area comprende anche il Palazzo Presidenziale, la sua casa palafitta e la Pagoda a un Pilastro, famosa per la sua particolare struttura a forma di loto. Proseguimento in auto per il Tempio della Letteratura, situato nel verde e decorato con bonsai e



PROGRAMMA DETTAGLIATO

splendidi giardini, è un tempio confuciano e la prima università del Vietnam. Il pranzo è previsto in un ristorante tradizionale dove possiamo assaggiare alcuni piatti tipici di Hanoi. Nel pomeriggio, visita del Museo etnografico. La collezione di costumi, oggetti di uso comune e le caratteristiche case tradizionali vi offrono un autentico quadro della cultura delle minorità etniche vietnamite.

In serata, cena di benvenuto presso la famiglia di Casa Viet in una tipica casa a tubo del centro di Ha Noi. Sarete accolti da una famiglia locale sorridente e ospitale. A tavola tutta la famiglia mangiano insieme piatti tradizionali preparati con ingredienti freschi: involtini croccanti, zuppe profumate, verdure saltate e dolcetti fatti in casa. Non mancheranno momenti di convivialità, storie e la musica tradizionale suonata dal padrone di casa. Pernottamento in hotel ad Ha Noi. Rientro in albergo e pernottamento ad Ha Noi.

Pasti inclusi: Colazione in albergo, pranzo in ristorante, cena a Casa Viet.

GIORNO 3

HA NOI - NINH BINH - TAM COC

Incontro con la guida e inizia una giornata immersa nella natura e cultura della campagna vietnamita. Partenza in auto privata verso Ninh Binh attraversando scenari rurali da risaie e villaggi. Lungo il tragitto si può ammirare il paesaggio sereno della campagna con campi di riso e villaggi tradizionali. La prima tappa è Hoa Lu, l'antica capitale del Vietnam feudale e culla originaria della civiltà dei vietnamiti. Qui visitiamo i templi storici dedicati al re Dinh Tien Hoang e al re Le Dai Hanh. Trasferimento in auto alla zona di Tam Coc, conosciuta come "la baia di Halong sulla terraferma". La barca a remi vi porta lungo il Fiume di Ngo Dong tra campi di riso e



PROGRAMMA DETTAGLIATO

grotte naturali. Visitiamo la pagoda di Bich Dong, costruita in parte all'interno di una grotta nella roccia. Dopo circa 100 gradini si apre una vista mozzafiato sulla campagna vietnamita tra montagne e specchi d'acqua. Pernottamento a Tam Coc.

Pasti inclusi: Colazione in albergo, pranzo in ristorante.

GIORNO 4

HA NOI - HA LONG

Dopo la colazione, partenza per Halong, l'ottava meraviglia del mondo. Lungo il percorso, potrete fare foto del bellissimo paesaggio della campagna e scene di vita quotidiana. All'arrivo imbarco per un'esperienza indimenticabile in giunca, per vivere la leggenda della baia: faraglioni di forme bizzarre, sculture di roccia calcarea; pareti a picco, fiordi, grotte, piccole spiagge e approdi si specchiano in un mare di cobalto attraversato dalle crociere. Accoglienza da parte dello staff e sistemazione in cabina. Pranzo a bordo. Durante la visita potete ammirare alcune grotte e spettacolari scenari delle formazioni calcaree che emergono dal mare. Il programma della crociera dipende da crociera ma di solito sono previste le attività come: kayak nelle lagune, barca a remi, visitare una grotta o nuoto. Cena e pernottamento a bordo.

Pasti inclusi: Colazione in albergo, pranzo e cena a bordo.

GIORNO 5

HA LONG - HANOI - HUE

Si sveglia presto per la lezione di Tai Chi sul ponte (facoltativa) per iniziare la giornata in armonia. Dopo la prima colazione, si segue il programma della crociera. Brunch a bordo prima di rientrare al porto. Sbarco e trasferimento all'aeroporto per prendere il volo verso Hue. All'arrivo, l'autista vi accompagnerà all'albergo. Pernottamento ad Hue.

Pasti inclusi: Colazione in albergo, brunch a bordo.



PROGRAMMA DETTAGLIATO

GIORNO 6

HUE - TOUR DELLA CITTÀ - FOOD TOUR

Hue è una città ricca di storia e cultura, situata lungo le rive del Fiume dei Profumi. Antica capitale del Vietnam, conserva ancora oggi i suoi monumenti storici come la città imperiale, tombe reali, templi e palazzi ben conservati. Hue non è una città frenetica, ma un luogo che conquista con il suo ritmo lento, i giardini ombreggiati e le tracce poetiche del passato. È una destinazione ideale per chi ama la storia, l'arte e l'atmosfera serena.

Incontro con la guida e inizio il tour della città: visita alla Pagoda di Thien Mu, il sito religioso più famoso di Hue. Visita della Torre ottagonale di Phuoc Duyen, della campagna di bronzo e del tranquillo giardino del tempio. Proseguimento verso la Cittadella Imperiale di Hue, il luogo più importante dell'antica capitale del Vietnam. Visita della Porta di Ngo Mon, del Palazzo di Thai Hoa e della Città Proibita. Visita alla casa giardino di An Hien, un esempio raffinato di architettura tradizionale delle antiche case di Hue. Rientro in albergo, breve tempo per riposare.

Alle ore 18:00 Incontro con la guida e partenza dal punto prestabilito nel centro città a bordo dei cyclo – i tradizionali risciò a pedali, perfetti per una passeggiata rilassata tra le vie tranquille di Hue. Inizia il nostro tour gastronomico alla scoperta delle delizie locali di Hue. La prima tappa ci porta in una piccola trattoria locale per assaporare i famosi banh beo, soffici dischetti di riso guarniti con gamberetti secchi, cipolla fritta croccante e una delicata salsa di pesce. A seguire, i dolci bocconcini avvolti in foglie di banana, con un cuore di gamberi e carne di maiale dal sapore delicato. Proseguiamo con il “banh khoai”, una sorta di crêpe croccante farcita con



PROGRAMMA DETTAGLIATO

germogli, gamberi e carne, servita con una salsa speciale di arachidi. Il nostro street food tour non sarebbe completo senza assaggiare il celebre “bun bo Hue”, una zuppa profumata e piccante con manzo, lemongrass e noodles spessi, simbolo della cucina imperiale. Infine, concludiamo la serata con un assaggio di un dessert tradizionale a base di fagioli, frutta e latte di cocco. Il locale che visitiamo propone oltre 20 varietà diverse. Rientro in albergo. Pernottamento a Hue.

Pasti inclusi: Colazione in albergo, pranzo in ristorante tipico, cena.

GIORNO 7

HUE - HOI AN - TOUR DELLA CITTÀ

Dopo la colazione, partenza per Hoi An attraversando il Passo delle Nuvole con sosta alla baia di Lang Co dove potrete ammirare la splendida vista panoramica della costa. Con la sua lunga spiaggia di sabbia, le acque turchesi e lo sfondo delle montagne verdeggianti, Lang Co regala uno scenario naturale mozzafiato. Arrivo ad Hoi An e una passeggiata al centro di Hoi An, uno dei gioielli più preziosi del patrimonio storico vietnamita. Hoi An è perfettamente conservato con gli edifici del tempo, fra quali il, le sale di riunioni - luoghi d'incontro delle gente locale per le feste e le case tradizionali di legno ancora abitate dai discendenti dei primi proprietari. Visita del famoso Ponte Giapponese, costruito nel 16° secolo sullo stile di una pagoda, una casa tradizionale, una pagoda e una sala delle assemblee cinesi. Rientro in albergo, serata libera. Di sera il centro storico di Hoi An si trasforma in un luogo magico, illuminato dalle lanterne colorate che creano un'atmosfera romantica e senza tempo. Pernottamento ad Hoi An.

Pasti inclusi: Colazione in albergo, pranzo in ristorante.



PROGRAMMA DETTAGLIATO

GIORNO 8

HOI AN - BAY MAU - THANH DONG FARM

Incontro con la guida e partenza per visitare la foresta di palme da cocco di Bay Mau in barca di bambù a Hoi An, è un'esperienza unica che ti permette di immergerti nella natura. Navigando lungo i canali serpeggianti su piccole imbarcazioni tradizionali, puoi ammirare la fitta vegetazione delle palme da cocco che creano un paesaggio tropicale mozzafiato. Successivamente, trasferimento alla fattoria biologica di Thanh Dong, dove parteciperemo a un'attività interattiva con gli agricoltori: raccolta delle verdure e scoperta delle pratiche agricole sostenibili. Segue la lezione di cucina, in cui prepareremo i piatti tipici di Hoi An utilizzando ingredienti freschi coltivati in loco. Il pranzo sarà un momento di convivialità per degustare i frutti del nostro lavoro. Nel pomeriggio, una passeggiata al centro di Hoi An, uno dei gioielli più preziosi del patrimonio storico vietnamita. Hoi An è perfettamente conservato con gli edifici del tempo, fra quali il, le sale di riunioni - luoghi d'incontro delle gente locale per le feste e le case tradizionali di legno ancora abitate dai discendenti dei primi proprietari. Visita del famoso Ponte Giapponese, costruito nel 16° secolo sullo stile di una pagoda, una casa tradizionale, una pagoda e una sala delle assemblee cinesi. Rientro in albergo, pernottamento ad Hoi An.

Pasti inclusi: Colazione in albergo, pranzo al villaggio, cena in ristorante.

GIORNO 9

HOI AN - HO CHI MINH

Dopo la colazione siete liberi per rilassarvi o per fare shopping. Nel pomeriggio al trasferimento aeroporto di Da Nang per il volo ad Ho Chi Minh. All'arrivo all'aeroporto di Ho Chi Minh trasferimento (senza guida) in albergo.

Pasti inclusi: Colazione in albergo.



PROGRAMMA DETTAGLIATO

GIORNO 10

HO CHI MINH - CU CHI - MOTO TOUR

Incontro con la guida e autista e trasferimento per le gallerie di Cu Chi, un labirinto di passaggi sotterranei costruiti e utilizzati dai soldati vietnamiti (i Vietcong) durante la guerra del Vietnam contro gli americani. Prima della visita si avrà modo di assistere ad una proiezione di filmati che illustrano la costruzione dei tunnel e la vita all'interno, molto utili per comprendere non solo la guerra in questa particolare area, ma anche alcuni aspetti essenziali della mentalità vietnamita. Pranzo in un ristorante locale. Rientro in città.

Nel tardo pomeriggio è previsto il tour su motorino. Il tour vi porta ad esplorare la parte più autentica e vivace della città, un Saigon nascosto con i suoi vicoli stretti, i mercati notturni. Seduti su un motorino e scoprire la vita vera di Saigon, attraversiamo i quartieri più autentici, fermandoci nelle trattorie per assaggiare i piatti tipici di Saigon come banh my, banh xeo, hu tieu. La serata è un'immersione multisensoriale tra luci, profumi e sapori della città in piena attività. Un modo originale e coinvolgente per entrare in contatto con l'anima moderna ma profondamente tradizionale di Saigon.

Pasti inclusi: Colazione in albergo, pranzo in ristorante, cena.

GIORNO 11

HO CHI MINH - BEN TRE - HO CHI MINH

Incontro con la guida e autista. Partenza per Ben Tre. Caratterizzata da una serie di corsi d'acqua e canali d'irrigazione, la provincia di Ben Tre è una delle zone più fertili del Vietnam. Arrivo e visita al mercato di My Long, si trova sulle rive del fiume Binh Chanh dove potrete trovare tanti prodotti locali in vendita. La barca vi porta a visitare



PROGRAMMA DETTAGLIATO

le fabbriche della lavorazione del cocco. Proseguite nel canale di Tai Phu, un canale di cocco deserto e tranquillo nella campagna. Visitate le case lungo il fiume, scoprite come si prepara marmellata di cocco, acqua di cocco... con gli ingredienti naturali reperibili in giardino. Proseguite a visitare il villaggio di Thuan Dien con il tuk tuk, fermandosi lungo la strada per visitare una fabbrica per la produzione di cocco, e una fornace. Visitate una casa locale e scoprite la vita quotidiana della gente del posto. Pranzo in un ristorante locale. Dopo il pranzo potrete fare una passeggiata nel giardino, rilassatevi e godervi l'aria fresca. Proseguite in barca per visitare una fabbrica di caramelle al cocco, una specialità di Ben Tre, assaggiate il tè al miele. Tornate al molo di Phong Nam. Rientro ad Ho Chi Minh per pernottamento.

Pasti inclusi: Colazione in albergo, pranzo in ristorante.

GIORNO 12

HO CHI MINH - PARTENZA

Incontro con la guida e inizio la visita al Palazzo della Riunificazione. Successivamente visita all'Ufficio Postale Centrale, con i suoi ricchi e ridondanti bassorilievi coloniali, le elaborate finestre con persiane e un ampio porticato che ricorda una stazione ferroviaria vittoriana; la Cattedrale di Notre Dame, un'elegante combinazione di mattoni rossi e pietra bianca, che si affaccia su un'ampia piazza alberata; e il mercato di Ben Thanh. Pranzo in un ristorante caratteristico. Tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro in Italia. Fine del viaggio.

Pasti inclusi: Colazione in albergo, pranzo in ristorante.



INCLUSIONI

- Sistemazione in Camera matrimoniale/doppia con prima colazione
- Trasferimento e trasporto in auto privata come da programma
- Biglietti d'ingresso ai siti indicati nel programma
- Guida locale in lingua italiana
- Pasti indicati in programma dettagliato
- Escursione in barca come da programma

ESCLUSIONI

- Assicurazione di viaggio
- Tutti i voli internazionali e tasse aeroportuali
- Check-in anticipato e check-out ritardato in hotel
- Pasti non indicati e bevande ai pasti
- Mancia per guida e autista (3-5 Euro/pax/giorno)

